



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Таловская СОШ»
Шинкоренко Т.С.

Меню «01» апреля 2024 г.

Завтрак

| № | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена |
|---------|---------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| | | | 3-7 | | | | |
| 54-19к | Суп молочный с макаронами | 200 | 6 | 5 | 18 | 134 | 11,43 |
| 54-23гн | Кофейный напиток | 180 | 4 | 3 | 11 | 86 | 7,98 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0 | 12 | 59 | 1,53 |
| Пром. | Йогурт | 100 | 1 | 0 | 10 | 43 | 30,50 |

Обед

| № | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена |
|---------|-----------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| | | | 3-7 | | | | |
| 54-21з | Кукуруза сахарная | 30 | 1 | 0 | 3 | 16 | 9,25 |
| 54-16с | Суп сливочный с рыбой | 200 | 7 | 6 | 10 | 117 | 17,11 |
| 54-12м | Плов с курицей | 150 | 21 | 6 | 25 | 236 | 36,58 |
| 54-13хн | Напиток из шиповника | 200 | 1 | 0 | 15 | 65 | 6,78 |
| Пром. | Хлеб | 40 | 3 | 1 | 16 | 78 | 2,04 |

Полдник

| № | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена |
|--------|-------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| | | | 3-7 | | | | |
| 54-10в | Булочка ванильная | 60 | 5 | 4 | 31 | 177 | 6,67 |
| Пром. | Сок | 150 | 5 | 5 | 9 | 87 | 18,00 |

Ужин

| № | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена |
|--------|-------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| | | | 3-7 | | | | |
| 54-8г | Капуста тушеная | 150 | 4 | 4 | 15 | 114 | 13,24 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 6 | 26 | 1,19 |
| Пром. | Хлеб | 30 | 2 | 0 | 12 | 59 | 1,53 |

Повар Скрягина Н.М. Скрипкина

Ответственный по питанию Гусарова

И.В. Гусарова







