



УТВЕРЖДАЮ
«Таловская СОШ»
Пинкоренко Т.С.

Меню «02» апреля 2024 г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-18к	Суп молочный с рисом	200	5	5	18	134	15,63
54-21гн	Какао с молоком	180	4	3	11	85	13,67
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2	0	12	59	1,53
Пром.	Сок яблочный	100	1	0	10	43	11,50

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	5	6	14	126	28,76
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	6	5	27	175	7,10
54-2м	Гуляш из говядины	80	14	13	3	186	58,58
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	1	0	20	81	5,00
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	2,04

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
пром	Вафли	40	1	1	31	140	11,00
Пром.	молоко	150	5	5	9	87	13,90

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	1	6	4	74	3,27
54-8р	Суфле рыбное	80	14	6	3	122	40,78
54-2гн	Чай с сахаром	180	0	0	6	26	1,56
пром	Хлеб	30	2	0	12	59	1,53

Повар Ск Н.М. Скрипкина

Ответственный по питанию И И.В. Гусарова







