

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «Таловская СОШ»

Шинкоренко Т.С.

Меню «03» мая 2024 г.



№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
3к	Суп молочный с рисом	200	5	5	18	134	17,88
1гн	Какао с молоком	180	4	3	11	85	12,67
1.	Хлеб пшеничный	30	2	0	12	59	1,53
1.	Сок яблочный	100	1	0	10	43	13,50

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
2	Рассольник Ленинградский	200	5	6	14	126	26,76
	Каша перловая рассыпчатая	150	6	5	27	175	8,25
и	Гуляш из говядины	80	14	13	3	186	61,00
он	Компот из сухофруктов	200	1	0	20	81	4,83
1.	Хлеб	40	3	1	16	78	2,04

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
	Вафли	40	1	1	31	140	13,00
1.	молоко	150	5	5	9	87	14,25

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
1з	Салат из моркови и яблок	60	1	6	4	74	4,68
2	Суфле рыбное	80	14	6	3	122	47,20
и	Чай с сахаром	180	0	0	6	26	1,73
1	Хлеб	30	2	0	12	59	1,53

С.М. Скрипкина

Ответственный по питанию

И

И.В. Гусарова







