

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Таловская СОШ»

Шинкоренко Т.С.



Меню «06» февраля 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-6к	Каша молочная пшеничная вязкая	150	6	8	28	206	16,38
54-1гн	Чай без сахара	180	0	0	0	1	0,32
Пром.	Хлеб пшеничный с повидлом	40	3	1	23	104	2,33
Пром.	Сок яблочный	100	1	0	10	43	11,00

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-6с	Суп с клецками картофельный	200	5	3	11	94	17,88
54-6г	Рис отварной	150	4	5	36	204	12,62
54-5м	Котлета из курицы	75	14	3	10	126	27,92
54-5соу	Соус молочный	20	1	2	2	24	3,24
54-12хн	Компот из клюквы	200	0	0	7	29	9,00
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	1,78

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-6т	Сырники с соусом шоколадным	70	11	4	18	154	10,98
Пром.	Йогурт	100	3	3	6	62	30,00

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-2г	Макаронные изделия отварные с овощами	150	5	6	27	181	9,67
54-21гн	Какао с молоком и сахаром	180	4	3	11	85	12,37
Пром.	Хлеб	20	1	0	8	39	0,89

И.М. Скрипкина

И.М. Скрипкина

Ответственный по питанию

И.В. Гусарова

И.В. Гусарова







