

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ «Таловская СОШ»
 Шинкоренко Т.С.



Меню «07» марта 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-16к	Каша молочная дружба	150	4	4	18	127	9,85
54-2гн	Чай с сахаром	180	0	0	6	26	1,19
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2	0	12	59	0,84
Пром.	Йогурт	100	3	3	6	58	12,60

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-11з	Салат из моркови и яблока	60	1	6	4	74	5,11
54-7с	Суп картофельный с макаронами	200	5	2	16	110	14,60
54-11г	Картофельное пюре	150	3	5	20	139	6,71
54-3м	Ленивые голубцы	80	7	6	5	103	23,61
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	1	0	20	81	4,51
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	1,12

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-1в	Ватрушка	50	8	10	15	186	19,40
Пром.	Сок вишневый	150	1	0	17	75	12,75

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-27м	Рагу из курицы	150	16	5	13	163	25,63
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	180	0	0	7	27	2,21
Пром.	Хлеб	30	2	0	12	59	0,84

Повар Ск Н.М. Скрипкина

Ответственный по питанию И И.В. Гусарова







