



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Таловская СОШ»
Шинкоренко Т.С.

Меню «09» апреля 2024 г.

Завтрак

| № | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена |
|--------|-------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| | | | 3-7 | | | | |
| 54-13к | Каша молочная пшеничная | 150 | 6 | 7 | 29 | 203 | 13,56 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 180 | 1 | 1 | 8 | 46 | 4,46 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0 | 12 | 59 | 1,53 |
| Пром. | Сок овощной | 100 | 1 | 0 | 13 | 56 | 11,50 |

Обед

| № | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена |
|---------|-----------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| | | | 3-7 | | | | |
| 54-1с | Щи со сметаной | 200 | 5 | 6 | 6 | 92 | 20,65 |
| 54-10г | Картофель отварной в молоке | 150 | 5 | 6 | 27 | 174 | 3,99 |
| 54-8р | Суфле рыбное | 80 | 14 | 6 | 3 | 122 | 37,26 |
| 54-5соу | Соус молочный | 20 | 1 | 2 | 2 | 24 | 2,72 |
| 54-1хн | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 20 | 81 | 5,18 |
| Пром. | Хлеб | 40 | 3 | 1 | 16 | 78 | 2,04 |

Полдник

| № | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена |
|-------|-------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| | | | 3-7 | | | | |
| Пром. | Вафли | 40 | 1 | 1 | 31 | 140 | 7,20 |
| Пром. | Молоко | 160 | 5 | 4 | 8 | 85 | 10,40 |

Ужин

| № | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена |
|---------|-------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| | | | 3-7 | | | | |
| 54-12г | Котлеты капустные | 150 | 9 | 6 | 26 | 194 | 15,44 |
| 54-10гн | Чай с клюквой и сахаром | 180 | 0 | 0 | 7 | 28 | 5,66 |
| Пром. | Хлеб | 30 | 2 | 0 | 12 | 59 | 1,5 |
| фрукты | Мандарин | 70 | 1 | 0 | 5 | 25 | 12,95 |

Повар

Скрипкина

Н.М. Скрипкина

Ответственный по питанию

Гусарова

И.В. Гусарова







