УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Таловская СОШ»

Шинкоренко Т.С.

Меню «11» марта 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-21к	Каша молочная рисовая	150	4	4	22	138	10,57
54-21гн	Какао с молоком	180	4	3	11	85	10,43
Пром.	Хлеб пшеничный с сыром	40	4	3	12	93	7,49
Пром.	Напиток тыквенный	100	0	0	10	42	8,50

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками	200	8	4	11	115	17,42
54-1г	Макароны отварные	150	5	5	33	197	7,45
54-9р	Тефтели рыбные	60	10	7	8	129	23,91
54-2соу	Соус белый основной	20	1	1	1	13	2,85
54-7хн	Компот из смородины	200	0	0	8	35	9,68
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	1,12

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-9в	Булочка школьная	60	5	2	34	173	5,58
Пром.	Молоко	160	5	4	8	85	10,40

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-2о	Омлет с зеленым горошком	150	10	11	5	154	36,70
54-2гн	Чай с сахаром	180	0	0	7	26	1,19
Пром.	Хлеб	30	2	0	12	59	0,84