



Меню «14» февраля 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-20к	Каша гречневая молочная	150	5	4	20	141	9,28
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	4	3	11	86	11,00
Пром.	Хлеб пшеничный с маслом	35	2	4	12	92	5,48
Пром.	Сок абрикосовый	100	1	0	13	53	11,00

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-7з	Салат из капусты с морковью	30	1	4	3	43	1,50
54-8с	Суп картофельный с горохом	200	7	5	6	133	16,15
54-9м	Жаркое по домашнему	150	15	14	13	238	59,92
54-12хн	Компот из клюквы	200	0	0	7	29	8,96
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	2,04

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
Пром.	Печенье	40	3	4	30	166	5,20
Пром.	Йогурт	100	3	3	6	58	30,00

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-1т	Запеканка из творога	150	30	11	22	304	43,68
54-4гн	Чай с сахаром и молоком	180	1	1	8	46	4,86

Повар Скрипкина Н.М.Скрипкина

Ответственный по питанию И.В.Гусарова







