

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ «Таловская СОШ»  
 Шинкоренко Т.С.



Меню «16» февраля 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-21к	Каша молочная рисовая	150	4	4	22	138	13,23
54-21гн	Какао с молоком	180	4	3	11	85	12,37
Пром.	Хлеб пшеничный с сыром	40	4	3	12	93	9,63
Пром.	Напиток тыквенный	100	0	0	10	42	11,00

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками	200	8	4	11	115	18,58
54-1г	Макароны отварные	150	5	5	33	197	8,62
54-9р	Тефтели рыбные	60	10	7	8	129	24,00
54-2соу	Соус белый основной	20	1	1	1	13	0,18
54-7хн	Компот из смородины	200	0	0	8	35	13,35
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	1,78

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-9в	Булочка школьная	60	5	2	34	173	4,50
Пром.	Молоко	160	5	4	8	85	13,76

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-2о	Омлет	150	10	11	5	154	23,11
54-2гн	Чай с сахаром	180	0	0	7	26	2,16
Пром.	Хлеб	30	2	0	12	59	1,33

Повар

*Ск*

Н.М.Скрипкина

Ответственный по питанию

*Г*

И.В.Гусарова







