



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «Таловская СОШ»

Шинкоренко Т.С.

Меню «23» января 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-13к	Каша молочная пшеничная	150	6	7	29	203	17,32
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	180	1	1	8	46	6,20
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2	0	12	59	1,33
Пром.	Сок овощной	100	1	0	13	56	11,00

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-1с	Щи со сметаной	200	5	6	6	92	20,21
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	5	6	27	174	5,23
54-8р	Суфле рыбное	80	14	6	3	122	43,00
54-5соу	Соус молочный	20	1	2	2	24	3,24
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	1	0	20	81	5,29
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	1,78

Подник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
Пром.	Вафли	40	1	1	31	140	9,00
Пром.	Молоко	160	5	4	8	85	13,65

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-12г	Котлеты капустные	150	9	6	26	194	19,03
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	180	0	0	7	28	6,54
Пром.	Хлеб	30	2	0	12	59	1,33

Повар С.И.Ф. Н.М. Скрипкина

Ответственный по питанию И.В.Гусарова