



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Таловская СОШ»
Шинкоренко Т.С.

Меню «22» апреля 2024 г.

Завтрак

| № | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена |
|---------|------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| | | | 3-7 | | | | |
| 54-21к | Каша молочная рисовая | 150 | 4 | 4 | 22 | 138 | 15,09 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 180 | 4 | 3 | 11 | 85 | 12,83 |
| Пром. | Хлеб пшеничный с сыром | 40 | 4 | 3 | 12 | 93 | 9,63 |
| Пром. | Напиток тыквенный | 100 | 0 | 0 | 10 | 42 | 13,50 |

Обед

| № | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена |
|---------|-------------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| | | | 3-7 | | | | |
| 54-5с | Суп из овощей с фрикадельками | 200 | 8 | 4 | 11 | 115 | 19,66 |
| 54-1г | Макаронны отварные | 150 | 5 | 5 | 33 | 197 | 9,81 |
| 54-9р | Тефтели рыбные | 60 | 10 | 7 | 8 | 129 | 28,14 |
| 54-2соу | Соус белый основной | 20 | 1 | 1 | 1 | 13 | 2,85 |
| 54-7хн | Компот из смородины | 200 | 0 | 0 | 8 | 35 | 9,03 |
| Пром. | Хлеб | 40 | 3 | 1 | 16 | 78 | 2,04 |

Полдник

| № | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена |
|-------|-------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| | | | 3-7 | | | | |
| 54-9в | Булочка школьная | 60 | 5 | 2 | 34 | 173 | 6,58 |
| Пром. | Молоко | 160 | 5 | 4 | 8 | 85 | 15,40 |

Ужин

| № | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена |
|--------|--------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| | | | 3-7 | | | | |
| 54-2о | Омлет с зеленым горошком | 150 | 10 | 11 | 5 | 154 | 32,01 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 7 | 26 | 1,73 |
| Пром. | Хлеб | 30 | 2 | 0 | 12 | 59 | 1,53 |

Повар Кеф Л.В.Кенова

Ответственный по питанию И И.В. Гусарова







