



Меню «24» апреля 2024 г.

Завтрак

| №      | Наименование блюд       | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена  |
|--------|-------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
|        |                         |       | 3-7     |              |            |             |       |
| 54-13к | Каша молочная пшеничная | 150   | 6       | 7            | 29         | 203         | 18,86 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 180   | 1       | 1            | 8          | 46          | 5,38  |
| Пром.  | Хлеб пшеничный          | 30    | 2       | 0            | 12         | 59          | 1,53  |
| Пром.  | Сок овощной             | 100   | 1       | 0            | 13         | 56          | 13,50 |

Обед

| №       | Наименование блюд           | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена  |
|---------|-----------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
|         |                             |       | 3-7     |              |            |             |       |
| 54-1с   | Щи со сметаной              | 200   | 5       | 6            | 6          | 92          | 19,00 |
| 54-10г  | Картофель отварной в молоке | 150   | 5       | 6            | 27         | 174         | 4,27  |
| 54-8р   | Суфле рыбное                | 80    | 14      | 6            | 3          | 122         | 47,20 |
| 54-5соу | Соус молочный               | 20    | 1       | 2            | 2          | 24          | 3,99  |
| 54-1хн  | Компот из сухофруктов       | 200   | 1       | 0            | 20         | 81          | 4,83  |
| Пром.   | Хлеб                        | 40    | 3       | 1            | 16         | 78          | 2,04  |

Полдник

| №     | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена  |
|-------|-------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
|       |                   |       | 3-7     |              |            |             |       |
| Пром. | Вафли             | 40    | 1       | 1            | 31         | 140         | 11,37 |
| Пром. | Молоко            | 160   | 5       | 4            | 8          | 85          | 15,40 |

Ужин

| №       | Наименование блюд       | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена  |
|---------|-------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
|         |                         |       | 3-7     |              |            |             |       |
| 54-12г  | Котлеты капустные       | 150   | 9       | 6            | 26         | 194         | 24,61 |
| 54-10гн | Чай с клюквой и сахаром | 180   | 0       | 0            | 7          | 28          | 5,83  |
| Пром.   | Хлеб                    | 30    | 2       | 0            | 12         | 59          | 1,53  |
| фрукты  | Мандарин                | 70    | 1       | 0            | 5          | 25          | 15,40 |

Повар Кен Л.В.Кенова

Ответственный по питанию И.В. Гусарова









