



Меню «25» января 2024г.

№	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-9к	Каша молочная овсяная вязкая	150	6	9	26	205	16,41
54-2гн	Чай с сахаром	180	0	0	5	26	1,56
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2	0	12	59	1,53
Пром.	Напиток тыквенный	100	0	0	10	42	11,00

Обед

№	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-13з	Салат из свеклы отварной	30	1	2	3	23	1,55
54-4с	Рассольник домашний	200	5	6	12	116	28,23
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	6	36	234	12,82
54-8м	Тефтели из говядины с соусом	100	12	12	9	180	44,90
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	1	0	20	81	4,76
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	2,04

Полдник

№	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-4в	Кекс столичный	50	3	8	24	182	17,82
Пром.	Снежок	150	5	4	8	85	16,50

Ужин

№	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-9г	Рагу из овощей	150	3	7	20	133	10,08
54-23хн	Кисель из смородины	200	0	0	12	51	11,30
Пром.	Хлеб	30	2	0	12	59	1,53

Повар Скрябин

Н.М. Скрипкина

Гу

Ответственный по питанию

И.В. Гусарова







