

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ «Таловская СОШ»
 Шинкоренко Т.С.



Завтрак

Меню 26 января 2024г

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-1о	Омлет натуральный	150	13	18	23	225	23,95
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	180	0	0	7	27	3,08
Пром.	Хлеб пшеничный с сыром	40	4	3	12	95	9.63
Пром.	Сок овощной	100	1	0	13	56	11.00

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-17з	Салат из моркови и чернослива	30	1	0	7	28	3,20
54-2с	Борщ со сметаной	200	5	6	10	110	19,99
54-11г	Картофельное пюре	150	3	5	20	139	7,87
54-9р	Тефтели рыбные с соусом	100	14	10	11	185	29,51
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0	16	67	7,91
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	2,04

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
пром	Печенье	40	3	4	30	166	9,10
Пром.	Молоко	160	5	4	8	85	12,80

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-4т	Пудинг с яблоками	150	23	11	15	250	40,01
54-2гн	Чай с сахаром	180	0	0	6	26	1,56

Повар Ск/р Н.М. Скрипкина

Ответственный по питанию И.В. Гусарова







