

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Таловская СОШ»

Шинкоренко Т.С.

Меню «26» марта 2024 г.



Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-13к	Каша молочная пшеничная	150	6	7	29	203	13,56
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	180	1	1	8	46	4,46
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2	0	12	59	0,84
Пром.	Сок овощной	100	1	0	13	56	8,50

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-1с	Щи со сметаной	200	5	6	6	92	20,65
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	5	6	27	174	3,99
54-8р	Суфле рыбное	80	14	6	3	122	37,26
54-5соу	Соус молочный	20	1	2	2	24	2,72
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	1	0	20	81	5,18
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	1,12

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
Пром.	Вафли	40	1	1	31	140	7,20
Пром.	Молоко	160	5	4	8	85	10,40

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-12г	Котлеты капустные	150	9	6	26	194	15,44
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	180	0	0	7	28	5,66
Пром.	Хлеб	30	2	0	12	59	0,84
фрукты	Мандарин	70	1	0	5	25	12,95

Повар Ск Н.М. Скрипкина

Ответственный по питанию И.В. Гусарова







