

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Таловская СОШ»

Шинкоренко Т.С.



Меню «27» марта 2024 г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-6к	Каша молочная пшенная вязкая	150	6	8	28	206	13,94
54-1гн	Чай без сахара	180	0	0	0	1	0,73
Пром.	Хлеб пшеничный с повидлом	40	3	1	23	104	2,64
Пром.	Сок яблочный	100	1	0	10	43	8,50

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-6с	Суп с клецками картофельный	200	5	3	11	94	15,62
54-6г	Рис отварной	150	4	5	36	204	10,88
54-5м	Котлета из курицы	75	14	3	10	126	23,61
54-5соу	Соус молочный	20	1	2	2	24	2,72
54-12хн	Компот из клюквы	200	0	0	7	29	8,87
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	1,12

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-6т	Сырники с соусом шоколадным	70	11	4	18	154	17,64
Пром.	Йогурт	160	5	4	9	93	19,20

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-2г	Макароны отварные с овощами	150	5	6	27	181	14,09
54-2гн	Чай с сахаром	180	0	0	6	26	1,19
Пром.	Хлеб	30	2	0	12	59	0,84











