



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Таловская СОШ»

Шинкоренко Т.С.

Меню «27» апреля 2024 г.

Завтрак

| № | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена |
|--------|-------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| | | | 3-7 | | | | |
| 54-1о | Омлет натуральный | 150 | 13 | 18 | 23 | 225 | 32,01 |
| 54-4гн | Чай с сахаром и молоком | 180 | 1 | 1 | 8 | 46 | 3,08 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0 | 12 | 59 | 1,53 |
| Пром. | Сок овощной | 100 | 1 | 0 | 13 | 56 | 13,50 |

Обед

| № | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена |
|--------|-------------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| | | | 3-7 | | | | |
| 54-17з | Салат из моркови и чернослива | 30 | 1 | 0 | 7 | 28 | 4,80 |
| 54-2с | Борщ со сметаной | 200 | 5 | 6 | 10 | 110 | 21,80 |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 5 | 5 | 33 | 197 | 9,45 |
| 54-9р | Тефтели рыбные с соусом | 100 | 14 | 10 | 11 | 185 | 28,33 |
| 54-2хн | Компот из кураги | 200 | 1 | 0 | 16 | 67 | 9,03 |
| Пром. | Хлеб | 40 | 3 | 1 | 16 | 78 | 2,04 |

Полдник

| № | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена |
|-------|-------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| | | | 3-7 | | | | |
| пром | Печенье | 40 | 3 | 4 | 30 | 166 | 12,25 |
| Пром. | Молоко | 160 | 5 | 4 | 8 | 85 | 15,40 |

Ужин

| № | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена |
|--------|------------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| | | | 3-7 | | | | |
| 54-4т | Пудинг из творога с яблоками | 150 | 23 | 11 | 15 | 250 | 66,22 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 6 | 26 | 1,73 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Повар

Л.В. Кенова

Ответственный по питанию

И.В. Гусарова







