



Меню «29» января 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-19к	Суп молочный с макаронами	200	6	5	18	134	14,32
54-23гн	Кофейный напиток	180	4	3	11	86	10,26
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2	0	12	59	1,53
Пром.	Йогурт	100	3	3	6	58	30,00

Обед


№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-21з	Кукуруза сахарная	30	1	0	3	16	9,25
54-16с	Суп сливочный с рыбой	200	7	6	10	117	15,24
54-12м	Плов с курицей	150	21	6	25	236	46,46
54-13хн	Напиток из шиповника	200	1	0	15	65	6,02
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	2,04

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-10в	Булочка ванильная	60	5	4	31	177	7,04
Пром.	Сок	150	1	0	15	65	16,50

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-8г	Капуста тушеная	150	4	4	15	114	13,81
54-10гн	Чай с сахаром и клюквой	180	0	0	7	28	6,54
Пром.	Хлеб	30	2	0	12	59	1,53

Повар  Н.М.Скрипкина

Ответственный по питанию  И.В.Гусарова







