

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ «Таловская СОШ»



Шинкоренко Т.С.

Меню «29» марта 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-1о	Омлет натуральный	150	13	18	23	225	23,60
54-4гн	Чай с сахаром и молоком	180	1	1	8	46	3,46
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2	0	12	59	1,53
Пром.	Сок овощной	100	1	0	13	56	11,50

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-17з	Салат из моркови и чернослива	30	1	0	7	28	3,80
54-2с	Борщ со сметаной	200	5	6	10	110	20,80
54-1г	Макароны отварные	150	5	5	33	197	7,45
54-9р	Тефтели рыбные с соусом	100	14	10	11	185	29,33
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0	16	67	8,46
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	2,04

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
пром	Печенье	40	3	4	30	166	9,00
Пром.	Молоко	160	5	4	8	85	12,40

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	150	23	11	15	250	36,22
54-2гн	Чай с сахаром	180	0	0	6	26	1,59
Пром.							

Handwritten mark

Handwritten mark

И.В. Булавина







