

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «Таловская СОШ»



Шинкоренко Т.С.

Меню «30»января 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-18к	Суп молочный с рисом	200	5	5	18	134	15,63
54-21гн	Какао с молоком	180	4	3	11	85	13,67
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2	0	12	59	1,53
Пром.	Сок яблочный	100	1	0	10	43	11,00

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	5	6	14	126	28,16
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	6	5	27	175	7,10
54-2м	Гуляш из говядины	80	14	13	3	186	58,19
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	1	0	20	81	4,76
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	2,04

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
пром	Вафли	40	1	1	31	140	11,00
Пром.	Молоко	150	5	4	8	85	13,50

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
54-11з	Салат из моркови и яблок	30	1	3	2	37	2,22
54-8р	Суфле рыбное	80	14	6	3	122	41,43
54-2гн	Чай с сахаром	180	0	0	6	26	1,56
пром	Хлеб	30	2	0	12	59	1,53

Повар

*Скрипкина*

Н.М.Скрипкина

Ответственный по питанию

*Гусарова*

И.В.Гусарова







