Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

_____(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

ЗАВТРАК

06 февраля 2024 год

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
капуста тушеная с мясом	250	280	22	25	22	25	13	15	347	389	55,36	65,36
чай с сахаром и лимоном	210	210	0	0	0	0	7	7	28	28	4,05	4,05
хлеб	40	40	2	2	1	1	18	18	96	96	2,04	2,04
											61,45	71,45
ОБЕД												
суп картофельный с горохом	200	250	7	8	5	6	16	20	133	166	11,79	14,74
каша пшенная рассыпчатая	150	200	6	9	7	10	36	47	232	309	9,08	12,11
гуляш из филе говядины	80	120	14	20	14	20	3	5	189	284	40,59	51,64
сыр порционный	15	30	4	7	4	9	0	0	54	108	9,45	18,90
хлеб	30	60	2	4	0	1	13	24	72	144	1,53	3,06
компот из сухофруктов	200	200	1	1	0	0	20	20	81	81	5,43	5,43
											92,18	107,16

ПОВАР_____ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ _____