

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скюрихина О.Н.)

МЕНЮ

12 января 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
каша гречневая	150	200	8	11	6	8	37	49	239	319	11,48	15,31
Курица тушеная с морковью	100	120	14	17	6	7	4	5	131	157	37,66	40,68
салат с капустой, морковью, яблоком	60	80	1	1	6	8	4	5	73	97	9,46	12,61
чай с сахаром	200	200	0	0	0	0	7	7	27	27	1,32	1,32
хлеб	30	30	1	1	0	0	12	12	58	58	1,53	1,53
											61,45	71,45

ОБЕД

щи со сметаной	200	250	2	2	5	7	6	7	78	97	21,42	28,04
картофельное пюре	150	200	3	4	6	8	24	32	146	195	14,03	20,86
голубцы	100	100	16	16	17	17	12	12	263	263	43,69	43,69
Компот из кураги	200	200	1	1	0	0	16	16	67	67	11,51	11,51
хлеб	30	60	2	4	0	1	13	26	72	144	1,53	3,06
											92,18	107,16

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

