



Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

14 марта 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Рагу из курицы	250	280	21	23	7	8	18	20	217	23	40,74	50,74
Компот из сухофруктов	200	200	1	1	0	0	20	20	81	81	5,81	5,81
Хлеб пшеничный	30	30	1	1	0	0	12	12	58	58	1,53	1,53
Пряник промышленный	60	60	2	2	6	6	70	70	146	146	13,37	13,37
											61,45	71,45

ОБЕД

Суп с рыбными консервами	200	250	8	10	4	5	12	16	118	147	24,39	30,49
Макароны отварные	150	200	5	7	6	7	33	44	202	269	8,4	12,75
Котлета куриная	100	100	19	19	4	4	13	13	169	169	45,19	45,19
Кисель брусничный	200	200	0	0	0	0	15	15	61	61	12,67	12,67
Хлеб пшеничный	30	60	2	4	0	1	13	26	72	144	1,53	3,06
											92,18	104,16

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

