

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

15 мая 2024 год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход гр. | | Белки,гр | | Жиры | | Углеводы,г | | Калории | | Цена | |
|------------------------------------|-----------|-------|----------|-------|------|-------|------------|-------|---------|-------|---------|---------|
| | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 |
| рис отварной | 200 | 250 | 4 | 5 | 5 | 6 | 36 | 41 | 209 | 240 | 9,62 | 17,58 |
| котлета рыбная со сметанным соусом | 100 | 100 | 15 | 15 | 11 | 11 | 12 | 12 | 211 | 211 | 48,52 | 48,52 |
| чай сахаром | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 7 | 27 | 27 | 1,27 | 1,27 |
| хлеб пшеничный | 30 | 60 | 1 | 1 | 0 | 0 | 12 | 24 | 58 | 116 | 2,04 | 2,04 |
| | | | | | | | | | | | 61,45 Р | 71,45 Р |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|---------|----------|
| Расольник Ленинградский | 200 | 250 | 1 | 1 | 2 | 2 | 10 | 12 | 58 | 73 | 24,17 | 31,72 |
| Макароны отварные | 200 | 250 | 5 | 7 | 6 | 7 | 33 | 44 | 202 | 269 | 11,57 | 16,45 |
| Биточки | 90 | 90 | 14 | 14 | 14 | 14 | 12 | 12 | 226 | 226 | 42,24 | 42,24 |
| Кисель из брусники | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 15 | 61 | 61 | 12,67 | 12,67 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 60 | 1 | 1 | 0 | 0 | 12 | 24 | 58 | 116 | 2,04 | 4,08 |
| | | | | | | | | | | | 92,18 Р | 107,16 Р |

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

