

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

16 января 2024год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Картофельное пюре	200	250	3	4	6	8	24	26	146	194	14,03	19,86
гуляш из филе курицы	100	120	6	7	2	2	3	4	95	114	41,84	46,01
Хлеб пшеничный	30	30	2	2	0	0	12	12	58	58	1,53	1,53
чай с лимоном	210	210	0	0	0	0	7	7	28	28	4,05	4,05
											61,45	71,45

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	16,77	26,25	200	250	4,62	4	11	14,25	94,06	117,57	16,77	26,25
Рис отварной	10,98	16,48	150	200	3,6	7	36	48,6	208,7	278,3	10,98	16,48
Котлета рыбная минтай	46,9	46,9	100	100	14,1	3	9	8,6	115,9	115,9	46,9	46,9
Сметанный соус	9,04	9,04	50	50	0,07	4	2	1,6	47,45	47,45	9,04	9,04
компот из сухофруктов	5,43	5,43	200	200	0,4	0	20	14,4	59,7	59,7	5,43	5,43
Хлеб пшеничный	3,06	3,06	60	60	2,3	1	13	11,5	57,9	57,9	3,06	3,06
											92,18	107,16

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ



8

4