

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

18 марта 2024год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
макароны отварные	150	200	5	7	6	7	33	44	202	269	11,57	16,45
биточки с соусом красным основным	100	100	9	9	8	8	9	12	171	151	36,76	36,76
чай с сахаром	200	200	0	0	0	0	7	1	27	27	1,32	1,32
Хлеб пшеничный	30	30	2	2	0	0	12	12	58	58	1,53	1,53
салат из белокачанной капусты	60	80	1	1	6	8	6	8	86	115	10,27	15,39
											61,45	71,45

ОБЕД

суп картофельный с макаронами	200	250	6	7	6	7	18	22	143	19	23,35	32,42
капуста тушеная с мясом	200	250	4	5	5	25	13	19	119	158	55,44	59,82
кофейный напиток с молоком	200	200	2	2	2	2	11	11	91	91	11,86	11,86
хлеб	30	60	2	4	0	1	13	26	58	116	1,53	3,06
											92,18	107,16

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

