

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

17 сентября 2024 год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход гр. | | Белки, гр | | Жиры | | Углеводы, г | | Калории | | Цена | |
|-------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------|-------|-------------|-------|---------|-------|-------|-------|
| | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 |
| капуста тушеная с мясом | 250 | 280 | 22 | 25 | 22 | 25 | 13 | 15 | 347 | 389 | 55,36 | 65,36 |
| чай с сахаром и лимоном | 210 | 210 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 7 | 28 | 28 | 4,05 | 4,05 |
| хлеб | 40 | 40 | 2 | 2 | 1 | 1 | 18 | 18 | 96 | 96 | 2,04 | 2,04 |
| | | | | | | | | | | | 61,45 | 71,45 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|---------|----------|
| суп картофельный с горохом | 200 | 250 | 7 | 8 | 5 | 6 | 16 | 20 | 133 | 166 | 11,79 | 14,74 |
| каша пшенная рассыпчатая | 150 | 150 | 6 | 6 | 7 | 7 | 36 | 36 | 232 | 232 | 9,08 | 9,08 |
| гуляш из филе говядины | 80 | 120 | 14 | 20 | 14 | 20 | 3 | 5 | 189 | 284 | 51,33 | 57,27 |
| сыр порционный | 15 | 20 | 4 | 5 | 4 | 7 | 0 | 0 | 54 | 82 | 12,13 | 16,18 |
| хлеб | 30 | 60 | 2 | 4 | 0 | 1 | 13 | 24 | 72 | 144 | 2,04 | 4,08 |
| компот из сухофруктов | 200 | 200 | 1 | 1 | 0 | 0 | 20 | 20 | 81 | 81 | 5,81 | 5,81 |
| | | | | | | | | | | | 92,18 Р | 107,16 Р |

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

