

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

18 сентября 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки, гр		Жиры		Углеводы, г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
картофельное пюре	150	200	3	4	6	8	24	32	146	195	14,03	19,86
биточки	60	60	9	9	7	7	4	4	157	151	31,60	31,60
Винегрет с растительным маслом	60	80	2	1	7	9	9	12	90	120	12,51	16,68
Чай с сахаром	200	200	0	0	0	0	7	7	27	27	1,27	1,27
Хлеб пшеничный	30	30	1	1	0	0	12	12	58	58	2,04	2,04
											61,45 Р	71,45 Р

ОБЕД

борщ со сметаной	200	250	5	6	6	8	10	13	114	143	16,74	20,92
плов с курицей	200	250	27	34	8	10	33	41	315	393	59,29	68,05
хлеб	30	60	2	4	0	1	13	26	72	144	2,04	4,08
кисель фруктовый	200	200	0	0	0	0	14	14	60	60	14,11	14,11
											92,12 Р	107,16 Р

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ



6

2