

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

01 октября 2024год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
капуста тушеная с мясом	250	280	22	25	22	25	13	15	347	389	55,36	65,36
чай с сахаром и лимоном	210	210	0	0	0	0	7	7	28	28	4,05	4,05
хлеб	40	40	2	2	1	1	18	18	96	96	2,04	2,04
											61,45	71,45

ОБЕД

суп картофельный с горохом	200	250	7	8	5	6	16	20	133	166	11,79	14,74
каша пшенная рассыпчатая	150	150	6	6	7	7	36	36	232	232	9,08	9,08
гуляш из филе говядины	80	120	14	20	14	20	3	5	189	284	51,33	57,27
сыр порционный	15	20	4	5	4	7	0	0	54	82	12,13	16,18
хлеб	30	60	2	4	0	1	13	24	72	144	2,04	4,08
компот из сухофруктов	200	200	1	1	0	0	20	20	81	81	5,81	5,81
											92,18 ₺	107,16 ₺

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

