


Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»


(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

07 октября 2024 год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход гр. | | Белки, гр | | Жиры | | Углеводы, г | | Калории | | Цена | |
|-----------------------|-----------|-------|-----------|-------|------|-------|-------------|-------|---------|-------|---------|---------|
| | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 |
| Рагу из курицы | 250 | 280 | 21 | 23 | 7 | 8 | 18 | 20 | 217 | 23 | 40,23 | 50,23 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 1 | 1 | 0 | 0 | 20 | 20 | 81 | 81 | 5,81 | 5,81 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 1 | 1 | 0 | 0 | 12 | 12 | 58 | 58 | 2,04 | 2,04 |
| Пряник промышленный | 60 | 60 | 2 | 2 | 6 | 6 | 70 | 70 | 146 | 146 | 13,37 | 13,37 |
| | | | | | | | | | | | 61,45 ₹ | 71,45 ₹ |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----|-----|----|----|---|---|----|----|-----|-----|---------|----------|
| Суп с рыбными консервами | 200 | 250 | 8 | 10 | 4 | 5 | 12 | 16 | 118 | 147 | 24,39 | 30,49 |
| Макароны отварные | 150 | 200 | 5 | 7 | 6 | 7 | 33 | 44 | 202 | 269 | 8,4 | 12,75 |
| Котлета куриная | 100 | 100 | 19 | 19 | 4 | 4 | 13 | 13 | 169 | 169 | 44,68 | 44,68 |
| Кисель брусничный | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 15 | 61 | 61 | 12,67 | 12,67 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 60 | 2 | 4 | 0 | 1 | 13 | 26 | 72 | 144 | 2,04 | 4,08 |
| | | | | | | | | | | | 92,18 ₹ | 104,16 ₹ |

ПОВАР



ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

