

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

09 октября 2024год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда                | Выход гр. |       | Белки,гр |       | Жиры |       | Углеводы,г |       | Калории |       | Цена    |         |
|-----------------------------------|-----------|-------|----------|-------|------|-------|------------|-------|---------|-------|---------|---------|
|                                   | 7-11      | 12-18 | 7-11     | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11       | 12-18 | 7-11    | 12-18 | 7-11    | 12-18   |
| макароны отварные                 | 150       | 200   | 5        | 7     | 6    | 7     | 33         | 44    | 202     | 269   | 11,57   | 16,45   |
| биточки с соусом красным основным | 100       | 100   | 9        | 9     | 8    | 8     | 9          | 12    | 171     | 151   | 36,76   | 36,76   |
| чай с сахаром                     | 200       | 200   | 0        | 0     | 0    | 0     | 7          | 1     | 27      | 27    | 1,27    | 1,27    |
| Хлеб пшеничный                    | 30        | 30    | 2        | 2     | 0    | 0     | 12         | 12    | 58      | 58    | 2,04    | 2,04    |
| салат из белокачанной капусты     | 60        | 80    | 1        | 1     | 6    | 8     | 6          | 8     | 86      | 115   | 9,81    | 14,93   |
|                                   |           |       |          |       |      |       |            |       |         |       | 61,45 Р | 71,45 Р |

ОБЕД

|                               |     |     |   |   |   |    |    |    |     |     |         |        |
|-------------------------------|-----|-----|---|---|---|----|----|----|-----|-----|---------|--------|
| суп картофельный с макаронами | 200 | 250 | 6 | 7 | 6 | 7  | 18 | 22 | 143 | 19  | 23,35   | 32,42  |
| капуста тушеная с мясом       | 200 | 250 | 4 | 5 | 5 | 25 | 13 | 19 | 119 | 158 | 54,93   | 58,80  |
| кофейный напиток с молоком    | 200 | 200 | 2 | 2 | 2 | 2  | 11 | 11 | 91  | 91  | 11,86   | 11,86  |
| хлеб                          | 30  | 60  | 2 | 4 | 0 | 1  | 13 | 26 | 58  | 116 | 2,04    | 4,08   |
|                               |     |     |   |   |   |    |    |    |     |     | 92,18 Р | 107,16 |

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

