

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

10 октября 2024год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Жаркое по-домашнему с курицей	200	250	7	8	6	7	37	43	208	239	31,86	41,86
какао с молоком	200	200	4	4	5	5	13	13	107	107	10,65	10,65
хлеб пшеничный	30	30	2	2	0	0	12	12	58	58	2,04	2,04
яблоко	100	100	0	0	0	0	7	7	30	30	16,9	16,9
											61,45 Р	71,45 Р

ОБЕД

суп крестьянский с рисом	200	250	5	6	6	8	11	14	121	151	24,01	30,01
Макароны отварные	150	200	5	7	6	7	33	44	202	269	11,57	16,45
гуляш из говядины	80	100	14	20	14	20	3	5	189	284	43,05	45,11
компот из кураги	200	200	1	1	0	0	16	16	67	67	11,51	11,51
хлеб	30	30	2	2	0	0	12	12	58	58	2,04	4,08
											92,18 Р	107,16 Р

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ



6

2