

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

11 октября 2024год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Макароны отварные	200	230	5	7	6	7	33	44	202	269	11,57	16,45
гуляш из филе курицы	80	100	13	16	13	16	3	4	189	236	42,0	47,15
компот из сухофруктов	200	200	1	1	0	0	20	20	81	81	5,81	5,81
хлеб пшеничный	30	30	2	2	0	0	12	12	58	58	2,04	2,04
											61,45 Р	71,45 Р

ОБЕД

Щи со св.капустой и сметаной	200	250	5	6	6	8	6	7	96	120	20,40	32,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	8	11	6	9	37	48	239	319	7,48	9,97
Котлета мясная	80	80	18	18	18	18	16	16	302	302	39,34	39,34
Хлеб пшеничный	60	60	2	2	0	0	12	12	58	58	4,08	4,08
Соус белый основной	50	50	0	0	1	1	1	1	20	20	1,88	1,88
Сок фруктовый	200	200	0	0	0	0	20	20	138	138	19	19
											92,18 Р	107,16 Р

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ



6

2