

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

16 октября 2024 год

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда             | Выход гр. |       | Белки, гр |       | Жиры |       | Углеводы, г |       | Калории |       | Цена    |         |
|--------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------|-------|-------------|-------|---------|-------|---------|---------|
|                                | 7-11      | 12-18 | 7-11      | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11        | 12-18 | 7-11    | 12-18 | 7-11    | 12-18   |
| картофельное пюре              | 150       | 200   | 3         | 4     | 6    | 8     | 24          | 32    | 146     | 195   | 9,06    | 17,1    |
| биточки                        | 60        | 60    | 9         | 9     | 7    | 7     | 4           | 4     | 157     | 151   | 37,71   | 37,71   |
| Винегрет с растительным маслом | 60        | 80    | 2         | 1     | 7    | 9     | 9           | 12    | 90      | 120   | 11,61   | 13,57   |
| Чай с сахаром                  | 200       | 200   | 0         | 0     | 0    | 0     | 7           | 7     | 27      | 27    | 1,21    | 1,21    |
| Хлеб пшеничный                 | 30        | 30    | 1         | 1     | 0    | 0     | 12          | 12    | 58      | 58    | 1,86    | 1,86    |
|                                |           |       |           |       |      |       |             |       |         |       | 61,45 Р | 71,45 Р |

**ОБЕД**

|                  |     |     |    |    |   |    |    |    |     |     |         |          |
|------------------|-----|-----|----|----|---|----|----|----|-----|-----|---------|----------|
| борщ со сметаной | 200 | 250 | 5  | 6  | 6 | 8  | 10 | 13 | 114 | 143 | 16,74   | 20,92    |
| плов с курицей   | 200 | 250 | 27 | 34 | 8 | 10 | 33 | 41 | 315 | 393 | 59,29   | 68,05    |
| хлеб             | 30  | 60  | 2  | 4  | 0 | 1  | 13 | 26 | 72  | 144 | 2,04    | 4,08     |
| кисель фруктовый | 200 | 200 | 0  | 0  | 0 | 0  | 14 | 14 | 60  | 60  | 14,11   | 14,11    |
|                  |     |     |    |    |   |    |    |    |     |     | 92,12 Р | 107,16 Р |

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

*Скурихина О.Н.*



6

2