Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

_____(Сурихина О.Н.)

МЕНЮ

05 ноября 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
рис отварной	200	250	4	5	5	6	36	41	209	240	9,62	17,58
котлета рыбная со сметанным соусом	100	100	15	15	11	11	12	12	211	211	48,52	48,52
чай сахаром	200	200	0	0	0	0	7	7	27	27	1,27	1,27
хлеб пшеничный	30	60	1	1	0	0	12	24	58	116	2,04	2,04
											61,45 ₽	71,45 ₽
ОБЕД												
Расольник Ленинградский	200	250	1	1	2	2	10	12	58	73	24,17	31,72
Макароны отварные	200	250	5	7	6	7	33	44	202	269	11,57	16,45
Биточки	90	90	14	14	14	14	12	12	226	226	42,24	42,24
Кисель из брусники	200	200	0	0	0	0	15	15	61	61	12,67	12,67
Хлеб пшеничный	30	60	1	1	0	0	12	24	58	116	2,04	4,08
											92,18 ₽	107,16 ₽

ПОВАР_____ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ _____