

Утверждаю заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

06 ноября 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки, гр		Жиры		Углеводы, г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
капуста тушеная с мясом	260	280	22	25	22	25	13	15	347	389	56,75	66,75
чай с сахаром и лимоном	210	210	0	0	0	0	7	7	28	28	2,84	2,84
хлеб	30	30	2	2	1	1	18	18	96	96	1,86	1,86
											61,45	71,45

ОБЕД

суп картофельный с горохом	200	250	7	8	5	6	16	20	133	166	9,81	13,03
каша пшеничная рассыпчатая	150	150	6	6	7	7	36	36	232	232	8,48	8,48
гуляш из филе говядины	80	120	14	20	14	20	3	5	189	284	47,03	56,93
сыр порционный	15	20	4	5	4	7	0	0	54	82	20,61	20,61
хлеб	30	60	2	4	0	1	13	24	72	144	1,86	3,72
компот из сухофруктов	200	200	1	1	0	0	20	20	81	81	4,39	4,39
											92,18 Р	107,16 Р

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ



6

2