Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

_____(Сатурихина О.Н.)

МЕНЮ

07 ноября 2024год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
картофельное пюре	150	200	3	4	6	8	24	32	146	195	9,06	17,1
биточки	60	60	9	9	7	7	4	4	157	151	37,71	37,71
Винегрет с растительным маслом	60	80	2	1	7	9	9	12	90	120	11,61	13,57
Чай с сахаром	200	200	0	0	0	0	7	7	27	27	1,21	1,21
Хлеб пшеничный	30	30	1	1	0	0	12	12	58	58	1,86	1,86
											61,45 ₽	71,45 ₽
ОБЕД												
борщ со сметаной	200	250	5	6	6	8	10	13	114	143	16,74	20,92
плов с курицей	200	250	27	34	8	10	33	41	315	393	59,29	68,05
хлеб	30	60	2	4	0	1	13	26	72	144	2,04	4,08
кисель фруктовый	200	200	0	0	0	0	14	14	60	60	14,11	14,11
											92,12 ₽	107,16 ₽

ПОВАР_____ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ _____

6
2