


Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

 (Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

06 декабря 2024 год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход гр. | | Белки, гр | | Жиры | | Углеводы, г | | Калории | | Цена | |
|-------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------|-------|-------------|-------|---------|-------|---------|---------|
| | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 |
| каша гречневая | 150 | 200 | 8 | 11 | 6 | 8 | 37 | 49 | 239 | 319 | 8,33 | 11,11 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 120 | 14 | 17 | 6 | 7 | 4 | 5 | 131 | 157 | 42,55 | 47,27 |
| салат с капустой, морковью, яблоком | 60 | 80 | 1 | 1 | 6 | 8 | 4 | 5 | 73 | 97 | 7,5 | 10 |
| чай с сахаром | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 7 | 27 | 27 | 1,21 | 1,21 |
| хлеб | 30 | 30 | 1 | 1 | 0 | 0 | 12 | 12 | 58 | 58 | 1,86 | 1,86 |
| | | | | | | | | | | | 61,45 Р | 71,45 Р |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|---------|----------|
| щи со сметаной | 200 | 250 | 2 | 2 | 5 | 7 | 6 | 7 | 78 | 97 | 16,57 | 20,92 |
| картофельное пюре | 150 | 200 | 3 | 4 | 6 | 8 | 24 | 32 | 146 | 195 | 17,01 | 17,01 |
| голубцы | 100 | 100 | 16 | 16 | 17 | 17 | 12 | 12 | 263 | 263 | 44,3 | 53,24 |
| Компот из кураги | 200 | 200 | 1 | 1 | 0 | 0 | 16 | 16 | 67 | 67 | 12,27 | 12,27 |
| хлеб | 30 | 60 | 2 | 4 | 0 | 1 | 13 | 26 | 72 | 144 | 1,86 | 3,72 |
| | | | | | | | | | | | 92,18 Р | 107,16 Р |

ПОВАР 

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ 

