

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

11 декабря 2024 год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход гр. | | Белки, гр | | Жиры | | Углеводы, г | | Калории | | Цена | |
|-----------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|------|-------|-------------|-------|---------|-------|---------|---------|
| | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 |
| макароны отварные | 150 | 200 | 5 | 7 | 6 | 7 | 33 | 44 | 202 | 269 | 11,57 | 16,45 |
| биточки с соусом красным основным | 100 | 100 | 9 | 9 | 8 | 8 | 9 | 12 | 171 | 151 | 36,76 | 36,76 |
| чай с сахаром | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 1 | 27 | 27 | 1,27 | 1,27 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 2 | 2 | 0 | 0 | 12 | 12 | 58 | 58 | 2,04 | 2,04 |
| салат из белокачанной капусты | 60 | 80 | 1 | 1 | 6 | 8 | 6 | 8 | 86 | 115 | 9,81 | 14,93 |
| | | | | | | | | | | | 61,45 Р | 71,45 Р |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|-----|-----|---|---|---|----|----|----|-----|-----|---------|--------|
| суп картофельный с макаронами | 200 | 250 | 6 | 7 | 6 | 7 | 18 | 22 | 143 | 19 | 23,35 | 32,42 |
| капуста тушеная с мясом | 200 | 250 | 4 | 5 | 5 | 25 | 13 | 19 | 119 | 158 | 54,93 | 58,80 |
| кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 2 | 2 | 2 | 2 | 11 | 11 | 91 | 91 | 11,86 | 11,86 |
| хлеб | 30 | 60 | 2 | 4 | 0 | 1 | 13 | 26 | 58 | 116 | 2,04 | 4,08 |
| | | | | | | | | | | | 92,18 Р | 107,16 |

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

