

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

13 декабря 2024 год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход гр. | | Белки, гр | | Жиры | | Углеводы, г | | Калории | | Цена | |
|---|-----------|-------|-----------|-------|------|-------|-------------|-------|---------|-------|----------------|-----------------|
| | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 |
| Макароны отварные | 200 | 230 | 5 | 7 | 6 | 7 | 33 | 44 | 202 | 269 | 11,57 | 16,45 |
| гуляш из говядины | 80 | 100 | 13 | 16 | 13 | 16 | 3 | 4 | 189 | 236 | 42,0 | 47,15 |
| компот из сухофруктов | 200 | 200 | 1 | 1 | 0 | 0 | 20 | 20 | 81 | 81 | 5,81 | 5,81 |
| хлеб пшеничный | 30 | 30 | 2 | 2 | 0 | 0 | 12 | 12 | 58 | 58 | 2,04 | 2,04 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | 61,45 Р | 71,45 Р |
| Щи со св.капустой и сметаной | 200 | 250 | 5 | 6 | 6 | 8 | 6 | 7 | 96 | 120 | 20,40 | 32,89 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 200 | 8 | 11 | 6 | 9 | 37 | 48 | 239 | 319 | 7,48 | 9,97 |
| Котлета мясная | 80 | 80 | 18 | 18 | 18 | 18 | 16 | 16 | 302 | 302 | 39,34 | 39,34 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 60 | 2 | 2 | 0 | 0 | 12 | 12 | 58 | 58 | 4,08 | 4,08 |
| Соус белый основной | 50 | 50 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 20 | 20 | 1,88 | 1,88 |
| Сок фруктовый | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 20 | 138 | 138 | 19 | 19 |
| ПОВАР <u>С.В. Скурихина</u> | | | | | | | | | | | 92,18 Р | 107,16 Р |
| ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ <u>Скурихина О.Н.</u> | | | | | | | | | | | | |



6

2