

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

19 декабря 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки, гр		Жиры		Углеводы, г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
суп молочный с макаронными изделиями	200	250	6	7	6	8	18	23	143	179	17,31	21,64
чай с сахаром и лимоном	210	210	0	0	0	0	7	7	28	28	2,84	2,84
апельсин	100	133	5	0	0	0	7	7	48	53	25,7	24,5
бутерброд с сыром	60	60	6	2	7	7	30	30	200	200	15,6	22,47
											61,45 Р	71,45 Р

ОБЕД

суп картофельный с фрикадельками	200	250	9	11	4	11	4	17	129	161	22,93	35,13
каша гречневая	150	200	8	11	7	11	36	48	239	319	8,33	11,11
котлета мясная	100	100	18	18	18	18	16	16	301	301	47,5	47,5
чай с молоком	200	200	2	2	1	2	9	9	54	54	6,57	6,57
хлеб	60	60	4	4	1	4	13	26	72	72	3,72	3,72
соус красный основной	50	50	2	2	1	2	4	4	37	37	3,13	3,13
											92,18 Р	107,16 Р

ПОВАР

С.В. Ступин

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

Скурихина



6

2