

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

20 декабря 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
каша гречневая	150	200	8	11	6	8	37	49	239	319	8,33	11,11
Курица тушеная с морковью	100	120	14	17	6	7	4	5	131	157	42,55	47,27
салат с капустой, морковью, яблоком	60	80	1	1	6	8	4	5	73	97	7,5	10
чай с сахаром	200	200	0	0	0	0	7	7	27	27	1,21	1,21
хлеб	30	30	1	1	0	0	12	12	58	58	1,86	1,86
											61,45 Р	71,45 Р
<b>ОБЕД</b>												
щи со сметаной	200	250	2	2	5	7	6	7	78	97	16,57	20,92
картофельное пюре	150	200	3	4	6	8	24	32	146	195	17,01	17,01
голубцы	100	100	16	16	17	17	12	12	263	263	44,3	53,24
Компот из кураги	200	200	1	1	0	0	16	16	67	67	12,27	12,27
хлеб	30	60	2	4	0	1	13	26	72	144	1,86	3,72
											92,18 Р	107,16 Р

ПОВАР *А.С. Скурихина*

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ *Скурихина*

