

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

10 января 2025год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
картофельное пюре	150	200	3	4	6	8	24	32	146	195	13,02	17,36
биточки	60	60	9	9	7	7	4	4	157	151	31,51	31,51
Винегрет с растительным маслом	60	90	2	1	7	9	9	12	90	120	16,84	23,00
Чай с сахаром	200	200	0	0	0	0	7	7	27	27	1,21	1,21
Хлеб пшеничный	30	30	1	1	0	0	12	12	58	58	1,94	1,94
											64,52	75,02

ОБЕД

борщ со сметаной	200	250	5	6	6	8	10	13	114	143	20,15	25,19
плов с курицей	200	250	27	34	8	10	33	41	315	393	64,61	73,40
хлеб	30	60	2	4	0	1	13	26	72	144	1,94	3,84
кисель фруктовый	200	200	0	0	0	0	14	14	60	60	10,09	10,09
											96,79	112,52

ПОВАР

С.Феррари

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

Скурихина

