

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)



МЕНЮ

20 января 2025год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Жаркое по-домашнему с курицей	200	250	7	8	6	7	37	43	208	239	34,64	46,83
какао с молоком	200	200	4	4	5	5	13	13	107	107	12,34	10,65
хлеб пшеничный	30	30	2	2	0	0	12	12	58	58	1,94	1,94
яблоко	100	100	0	0	0	0	7	7	30	30	15,60	15,60
											64,52	75,02
ОБЕД												
суп крестьянский с рисом	200	250	5	6	6	8	11	14	121	151	14,93	18,66
Макароны отварные	150	200	5	7	6	7	33	44	202	269	9,23	14,99
гуляш из говядины	80	100	14	20	14	20	3	5	189	284	59,25	63,59
компот из кураги	200	200	1	1	0	0	16	16	67	67	11,44	11,44
хлеб	30	30	2	2	0	0	12	12	58	58	1,94	3,84
											96,79	112,52

ПОВАР

Св. Лукич

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

Скурихина



6

2