

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

21 января 2025год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Макароны отварные	200	230	5	7	6	7	33	44	202	269	9,23	14,99
гуляш из из говядины	80	100	13	16	13	16	3	4	189	236	47,76	52,50
компот из сухофруктов	200	200	1	1	0	0	20	20	81	81	5,59	5,59
хлеб пшеничный	30	30	2	2	0	0	12	12	58	58	1,94	1,94
											64,52	75,02
<b>ОБЕД</b>												
Щи со св.капустой и сметаной	200	250	5	6	6	8	6	7	96	120	22,00	33,71
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	8	11	6	9	37	48	239	319	8,28	11,04
Котлета мясная	80	80	18	18	18	18	16	16	302	302	35,20	35,20
Хлеб пшеничный	60	60	2	2	0	0	12	12	58	58	1,94	3,20
Соус белый основной	50	50	0	0	1	1	1	1	20	20	3,37	3,37
Сок фруктовый	200	200	0	0	0	0	20	20	138	138	26,00	26,00
											96,79	112,52

ПОВАР

*ср. Бегина*

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

*Скар*

