



МЕНЮ

22 января 2025год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
рис отварной	200	250	4	5	5	6	36	41	209	240	13,18	21,78
котлета рыбная со сметанным соусом	100	100	15	15	11	11	12	12	211	211	48,19	48,19
чай сахаром	200	200	0	0	0	0	7	7	27	27	1,21	1,21
хлеб пшеничный	30	60	1	1	0	0	12	24	58	116	1,94	3,84
											64,52	75,02

ОБЕД

Расольник Ленинградский	200	250	1	1	2	2	10	12	58	73	23,72	31,79
Макароны отварные	200	250	5	7	6	7	33	44	202	269	9,23	14,99
Биточки	90	90	14	14	14	14	12	12	226	226	35,02	35,02
Кисель из брусники	200	200	0	0	0	0	15	15	61	61	26,88	26,88
Хлеб пшеничный	30	60	1	1	0	0	12	24	58	116	1,94	3,84
											96,79	112,52

ПОВАР

с/в Фурт

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

Скурихина

