

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)



МЕНЮ

30 января 2025год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Картофельное пюре	200	250	3	4	6	8	24	26	146	194	13,02	16,27
гуляш из филе курицы	100	120	6	7	2	2	3	4	95	114	46,33	53,58
Хлеб пшеничный	30	30	2	2	0	0	12	12	58	58	1,94	1,94
чай с лимоном	210	210	0	0	0	0	7	7	28	28	3,23	3,23
											64,52	75,02

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	200	250	4	4	4,62	4	11	14,25	94,06	117,57	16,76	27,89
Рис отварной	150	200	3	3	3,6	7	36	48,6	208,7	278,3	13,79	18,39
Котлета рыбная минтай	100	100	14	14	14,1	3	9	8,6	115,9	115,9	48,19	48,19
Сметанный соус	50	50	0	0	0,07	4	2	1,6	47,45	47,45	8,62	8,62
компот из сухофруктов	200	200	0	0	0,4	0	20	14,4	59,7	59,7	5,59	5,59
Хлеб пшеничный	60	60	2	2	2,3	1	13	11,5	57,9	57,9	3,84	3,84
											96,79	112,52

ПОВАР

Скурихина

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

Скурихина

