

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скучихина О.Н.)



МЕНЮ

31 января 2025год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход гр. | | Белки,гр | | Жиры | | Углеводы,г | | Калории | | Цена | |
|-----------------------------------|-----------|-------|----------|-------|------|-------|------------|-------|---------|-------|-------|-------|
| | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 |
| макароны отварные | 150 | 200 | 5 | 7 | 6 | 7 | 33 | 44 | 202 | 269 | 9,23 | 14,99 |
| биточки с соусом красным основным | 100 | 100 | 9 | 9 | 8 | 8 | 9 | 12 | 171 | 151 | 45,03 | 45,03 |
| чай с сахаром | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 1 | 27 | 27 | 1,21 | 1,21 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 2 | 2 | 0 | 0 | 12 | 12 | 58 | 58 | 1,94 | 1,94 |
| салат из белокачанной капусты | 60 | 80 | 1 | 1 | 6 | 8 | 6 | 8 | 86 | 115 | 7,11 | 11,85 |
| | | | | | | | | | | | 64,52 | 75,02 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|-----|-----|---|---|---|----|----|----|-----|-----|-------|--------|
| суп картофельный с макаронами | 200 | 250 | 6 | 7 | 6 | 7 | 18 | 22 | 143 | 19 | 24,21 | 32,11 |
| капуста тушеная с мясом | 200 | 250 | 4 | 5 | 5 | 25 | 13 | 19 | 119 | 158 | 59,35 | 65,28 |
| кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 2 | 2 | 2 | 2 | 11 | 11 | 91 | 91 | 11,29 | 11,29 |
| хлеб | 30 | 60 | 2 | 4 | 0 | 1 | 13 | 26 | 58 | 116 | 1,94 | 3,84 |
| | | | | | | | | | | | 96,79 | 112,52 |

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

