

«Раздольненская школа»

_(Скурихина О.Н.)

ЗАВТРАК

26 февраля 2025год

Наименование блюда	Выход гр.		Белки, гр		Жиры		Углеводы, г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Рагу из курицы	250	280	21	23	7	8	18	20	217	23	46,73	57,23
Компот из сухофруктов	200	200	1	1	0	0	20	20	81	81	5,59	5,59
Хлеб пшеничный	30	30	1	1	0	0	12	12	58	58	1,94	1,94
Пряник промышленный	60	60	2	2	6	6	70	70	146	146	10,26	10,26
ОБЕД											64,52	75,02
Суп с рыбными консервами	200	250	8	10	4	5	12	16	118	147	22,25	33,00
Макароны отварные	150	200	5	7	6	7	33	44	202	269	9,23	12,31
Котлета куриная	100	100	19	19	4	4	13	13	169	169	36,49	36,49
Кисель брусничный	200	200	0	0	0	0	15	15	61	61	26,88	26,88
Хлеб пшеничный	30	60	2	4	0	1	13	26	72	144	1,94	3,84
											96,79	112,52

ПОВАР 
 ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ 

