

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

6 марта 2025год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда      | Выход гр. |       | Белки,гр |       | Жиры |       | Углеводы,г |       | Калории |       | Цена  |       |
|-------------------------|-----------|-------|----------|-------|------|-------|------------|-------|---------|-------|-------|-------|
|                         | 7-11      | 12-18 | 7-11     | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11       | 12-18 | 7-11    | 12-18 | 7-11  | 12-18 |
|                         |           |       |          |       |      |       |            |       |         |       |       |       |
| капуста тушеная с мясом | 260       | 280   | 22       | 25    | 22   | 25    | 13         | 15    | 347     | 389   | 59,35 | 68,59 |
| чай с сахаром и лимоном | 210       | 210   | 0        | 0     | 0    | 0     | 7          | 7     | 28      | 28    | 3,23  | 3,23  |
| хлеб                    | 30        | 50    | 2        | 2     | 1    | 1     | 18         | 18    | 96      | 96    | 1,94  | 3,20  |
|                         |           |       |          |       |      |       |            |       |         |       | 64,52 | 75,02 |

ОБЕД

|                            |     |     |    |    |    |    |    |    |     |     |       |        |
|----------------------------|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-------|--------|
| суп картофельный с горохом | 200 | 250 | 7  | 8  | 5  | 6  | 16 | 20 | 133 | 166 | 17,01 | 21,27  |
| каша пшенная рассыпчатая   | 150 | 150 | 6  | 6  | 7  | 7  | 36 | 36 | 232 | 232 | 12,84 | 12,84  |
| гуляш из филе говядины     | 80  | 120 | 14 | 20 | 14 | 20 | 3  | 5  | 189 | 284 | 40,40 | 49,97  |
| сыр порционный             | 15  | 20  | 4  | 5  | 4  | 7  | 0  | 0  | 54  | 82  | 20,61 | 20,61  |
| хлеб                       | 30  | 60  | 2  | 4  | 0  | 1  | 13 | 24 | 72  | 144 | 1,94  | 3,84   |
| компот из сухофруктов      | 200 | 200 | 1  | 1  | 0  | 0  | 20 | 20 | 81  | 81  | 3,99  | 3,99   |
|                            |     |     |    |    |    |    |    |    |     |     | 96,79 | 112,52 |

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

